



Checkliste Empfehlung Hausapotheke:

- Durchfall
- Übelkeit
- Magenbeschwerden
- Verstopfung
- Kopf- und Zahnschmerzen
- Erkältungssymptome, wie bspw. Husten, Schnupfen oder Ohrenschmerzen
- Prellungen / Verstauchungen
- Allergien
- Insektenstiche
- Verbrennungen

Checkliste Empfehlung Reiseapotheke:

- Verbandsmaterial
- Schmerzmittel
- Arzneimittel gegen Durchfall
- Elektrolytpräparate
- Arzneimittel gegen Reiseübelkeit
- Desinfektionsmittel für Wunden und Oberflächen
- Insektenschutzmittel
- Präparate gegen Insektenstiche
- Sonnenschutzmittel, entsprechend dem Hauttyp und dem Reiseziel
- Präparate zur Abhilfe bei Sonnenbrand
- Entzündungshemmende Salbe
- Mittel gegen Allergien